

# 11 MAKKELIJKE TIPS OM MINDER AFVAL TE PRODUCEREN

## 1. Bescherm je brievenbus

Vraag bij je gemeente een gratis Nee-Nee of Nee-Ja sticker aan. Dan krijg je namelijk geen reclamefolders meer in je brievenbus en dat scheelt zo'n 1.800 folders per huishouden, per jaar. Vind je het stiekem toch wel leuk om de folders door te spitten? Doe dat dan online.



## 2. Je boodschappenlijst op dieet

Voorkom voedselverspilling en koop slimmer je boodschappen in. Check wat je voorraad is, let op de houdbaarheidsdatum en maak goed afgemeten hoeveelheden eten klaar. Ook goed voor de lijn trouwens.

## 3. Doe het lekker zelf

Kleding, speelgoed of elektrisch apparaat stuk? Als je zelf een beetje handig bent, kun je die gewoon maken. En als je twee linkerhanden hebt, kun je altijd een Repair Café bij jou in de buurt bezoeken. Daar zitten tientallen enthousiaste senioren te wachten op een fijn reparatieproject. Dat is ook nog eens helemaal gratis.

## 4. Fijne fiets zoekt sportief baasje

Ben je uitgekeken op je oude fiets of iets anders bij je thuis? Breng het dan naar een kringloopwinkel of zet het op Marktplaats. Want waar jij op uitgekeken bent, is vaak een vondst voor een ander. Heb je zelf iets nieuws nodig? Kijk dan altijd eerst even of je het tweedehands kunt kopen. Dat is goed voor het milieu én voor je portemonnee.

## 5. Delen en lenen

Handig, zo'n boormachine, biertap of partytent in de gara-



Peerby

ge. Maar hoe vaak gebruik je die eigenlijk? Laat je omgeving weten dat je het in huis hebt en dat je het geen probleem vindt om het uit te lenen. Heb je zelf wat nodig? Op peerby.nl en Facebook bieden mensen uit je eigen buurt spullen te leen aan.

## 6. Was het lekker zelf

Fijn natuurlijk, frisse droge babybillen. Maar niet alleen luiers die je weg kunt gooien doen de truc. Wasbare luiers zijn tegenwoordig net zo makkelijk in gebruik en even comfortabel voor je kindje. Dat scheelt al gauw zo'n tweeëntwintig kilo luierafval per maand!

## 7. Eigen beker is goud waard

Neem voor onderweg, waar je ook naartoe gaat, altijd je eigen beker mee. Sommige koffie- en theeetens geven je dan zelfs korting.

## 8. De beste fles is je eigen fles

Per jaar zorgen gekochte vooraf gevulde waterflesjes voor ruim zeven miljoen kilo plastic afval. Dat is heel-erg-veel! En omdat ze bijna allemaal in de straatprullenbak belanden, worden ze ook nauwelijks gerecycled. Neem dus altijd je eigen (BPC-vrije) waterfles mee, dat is namelijk ook nog eens vijfhonderd keer goedkoper!

## 9. Stop de persen!

Probeer zo min mogelijk documenten te printen. Lees en bewaar ze dus zoveel mogelijk digitaal. Moet je toch iets printen? Doe het dan dubbelzijdig en liefst met 2 pagina's op één kant. Als je dit standaard instelt bij je printvoorkeuren, gaat het altijd vanzelf op die manier.

## 10. Nooit de deur uit zonder tas

Winkels mogen tegenwoordig geen gratis plastic zakken meer meegeven bij een aankoop. Helemaal niet erg, want het is natuurlijk een kleine moeite om zelf een tas mee van huis te nemen als je boodschappen gaat doen. Als alle bewoners van jouw complex dat doen, verklein je de afvalstapel van je VvE met zijn allen al gauw met zo'n 30 procent. Zo makkelijk is het! En sla papieren tassen ook af. Die zijn namelijk ook niet erg milieuvriendelijk.

## 11. Pak uit!

Het lijkt misschien een enorme klus, maar het loont echt om op verpakkingen te letten. Kies bijvoorbeeld voor groente en fruit dat verpakt is met recyclebaar materiaal of, beter nog, dat helemaal niet verpakt is. Ook de plastic verpakking van andere levensmiddelen, zoals bijvoorbeeld wasmiddel of melk, kan heel goed recyclebaar zijn. En weet je het eenmaal, dan weet je de volgende keer precies voor welk merk je moet kiezen.